

.

Alessandro Aina
Ft, Dip M.D.T.
Studio Milano, Corso di Porta Romana, 76
Studio S.Donato M., via Triulziana 36/c
Cell. 333 6635900
e-mail: sandroaina@gmail.com
www.sandroaina.com

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

1. **Roi G.; Aina S.; Ulivi M.; Mezzadra A.; Leopardi M.:**
"Confronto tra trattamento isocinetico ed elettrostimolazione nella condromalacia di rotula".
 Ortopedia e Traumatologia Oggi, vol. 7, n° 5, 244-251, 1987.
2. **Roi G.S.; Aina A.; Ulivi M.; Leopardi M.; Benigni G.A.; Schilton I; Mezzadra A.:**
"Valutazione isocinetica in pazienti operati di intervento secondo Slocum per instabilità rotatoria del ginocchio".
 Ortopedia e Traumatologia Oggi, vol. 8, n° 1, 15-20, 1988.
3. **Roi G.S.; Aina A.; Alberti G.:**
"La valutazione funzionale degli atleti di potenza e resistenza mediante dinamometro isocinetico".
 Atletica Studi, 2, 185-191, 1988.
4. **Alberti G; Bianchin G.; Roi G.S.; Aina A.; Corizza C.:**
"Confronto tra test da campo e di laboratorio per la misura della forza esplosiva e reattiva complessiva degli arti inferiori in atleti di potenza".
 Atletica Studi, 3, 159-168, 1989.
5. **Vanti C.; Aina A.; Ferrari S.:**
"Originalità dell'approccio McKenzie nella valutazione e nel trattamento del dolore lombare".
 Atti del "Modern trends in orthopaedic surgery and pathology; 2nd International Meeting", p.145, Bologna, 1993.
6. **Aina A.; Oliva G.:**
"Da non dimenticare".
 Sport e medicina, 6, 35-38, 1993.
"Il processo educativo".
 Sport e Medicina, 4, 59-60, 1994.
7. **Aina A.:**
"Case studies: A.S.".
 The McKenzie Institute U.S.A. Journal, vol. 4, n. 4,85-86, 1996.
8. **Aina A.:**
"L'educazione in riabilitazione respiratoria".
 In "Riabilitazione respiratoria, nuovi orientamenti." a cura di Andrea Bellone. Midia Edizioni, I Ed., 127-137, 1996.
9. **Luetchford S.; Aina A.; Albisetti W.:**
"Un metodo per la colonna. La valutazione della lombalgia meccanica secondo la metodologia McKenzie".
 Sport e medicina, 6, 42-45, 1996. **Van Wijmen P.; Aina A.:**
"Diagnosi meccanica e terapia secondo McKenzie".
 Il Fisioterapista, 3, n. 5, 1-9, 1997
10. **Aina A.:**
"Diagnosi meccanica e terapia della colonna lombare secondo McKenzie. Incidenza della sindrome da derangement: uno studio retrospettivo".
 Atti del Convegno: "Lombalgie e lombosciatalgie. Criteri di diagnosi e cura", 393-395, Mestre (VE), 1998.
11. **Aina A.; Boschetti G.:**
"Questionario sugli esercizi in flessione ed in estensione della colonna lombare: risultati di un'indagine condotta su 1000 studenti ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica)".
 Atti della 1^a Conferenza del The McKenzie Institute – Italia, Milano, 1998.

12. Aina A.; Negrini S.; Carabalona R.:

“Symptomatic and mechanical modifications after lumbar repeated movements (preliminary results)”.

Proceedings of the I.S.S.L.S. Conference, Hawaii, 222A,1999. (Pub. 14)

13. Aina A.:

“Caso clinico: effetti del trattamento o della storia naturale e dei processi di autoguarigione?”.

Newsletter The McKenzie Institute Italia, vol. 3, 2, 6-8, 2000.

14. Aina A.:

“Il fenomeno della centralizzazione dei sintomi vertebrali”.

Scienza della Riabilitazione, vol. 1, n. 3-4, 61-70, 2000.

15. Aina A.:

“Rilevanza degli aspetti psicosociali nella gestione del paziente”.

Atti 2° Conferenza del The McKenzie Institute Italia, Firenze, 2001.

16. Aina A.:

“Oltre le tre sindromi, diagnosi e gestione dei casi clinici atipici”.

Atti 2° Conferenza del The McKenzie Institute Italia, Firenze, 2001.

17. Aina A.:

“Derangement di spalla: un caso clinico”.

Atti della conferenza: Artropatie della spalla. Chirurgia e riabilitazione, Roma marzo 2003.

20. Aina A.:

“Bilancio preliminare sull'applicazione clinica dell'approccio McKenzie agli arti”

Atti del workshop: Approccio McKenzie agli arti: analisi, discussione, revisione.
Firenze giugno 2003

21. Aina A.:

“Rapporto tra dolore e fattori psico sociali: se cambia il dolore, cambiano anche i fattori psicosociali?”

Tavola rotonda. Atti 8^ Conferenza internazionale McKenzie. Roma settembre 2003

22. Aina A.:

“Come comportarci clinicamente quando si riconoscono fattori psico sociali: ricerca di un consenso sulle linee guida”

Tavola rotonda. Atti 8^ Conferenza internazionale McKenzie. Roma settembre 2003

23. Aina A.:

“Diagnosi e terapia meccanica secondo McKenzie ed instabilità vertebrale”

Atti 9° congresso internazionale S.I.R.E.R.. Piacenza settembre 2004

24. Aina A. May S. Clare H.:

“The centralisation phenomenon of spinal symptoms – a systematic review”

Manual Therapy 9 (2004) 134-143.

25. Aina A.:

“Presentazione delle nuove schede di valutazione”

Workshop: Diagnosi e terapia meccanica secondo McKenzie: seminario teorico-pratico. Firenze novembre 2005

26. Aina A. May S.:

“Case report: a shoulder derangement”

Manual Therapy 10 (2005) 159-163.

27. Aina A.

“The centralisation phenomenon of spinal symptoms – a systematic review”

Atti della conferenza: Rachide e riabilitazione multidisciplinare – Secondo evidence based meeting, Milano marzo 2006.

28. Aina A. Bonezzi C.:

“Sport di montagna e lombalgia: meritano particolare valutazione e trattamento?”
Atti della conferenza: La riabilitazione negli sport invernali e di montagna – Torino
aprile 2006.

29. Aina A. *Discussione sul questionario relativo ai pazienti cronici. Riflessioni sul concetto di cronicità in ambito McKenzie.* Atti del workshop: Nuova classificazione, il problema della cronicità, gestione dei casi clinici complessi ed atipici. Firenze 21.1.07

30. May S., Aina A. Centralization and directional preference: a systematic review
Manual Therapy 17 (2012) 497 - 506