

Alessandro Aina
Ft, Dip M.D.T.
Studio Milano, Corso di Porta Romana, 76
Studio S.Donato M., via Triulziana 36/c
Cell. 333 6635900
e-mail: sandroaina@gmail.com
www.sandroaina.com

CURRICULUM VITAE:

ATTIVITA' DIDATTICA

CORSI DI AGGIORNAMENTO

ATTIVITA' SCIENTIFICA: CONGRESSI/CONFERENZE

ESPERIENZE PROFESSIONALI E POSIZIONE ATTUALE

CURRICULUM VITAE:

ATTIVITÀ DIDATTICA

- Nato a Novara il 05.05.1956
- Residente a San Donato Milanese in Via Triulziana 36/C (MI)
- **1975:** Consegue il **Diploma di maturità**, presso il Liceo Scientifico Statale Albert Einstein di Milano, con votazione finale di 58/60 (Doc. 1)
- 1976: Si iscrive all'Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.) dell'Università degli Studi di Milano
- 1977: Inizia la sua attività di insegnante di Educazione Fisica come supplente con nomina del Preside, presso la Scuola Media Superiore
- **1979:** Conclude il corso di studi presso l'I.S.E.F. dell'Università degli Studi di Milano, come da certificato di diploma con voti di profitto (Doc. 2) e consegue il **Diploma I.S.E.F. presso l'Università degli Studi di Milano, con votazione finale di 110 e lode/ 110** (Doc. 3).

Gli viene assegnata una cattedra di Educazione Fisica nella Scuola Media Secondaria Superiore, con nomina del Provveditorato agli Studi di Milano.

Si iscrive alla Facoltà di Architettura del Politecnico di Milano sostenendo, sino all'anno accademico 1982 – 83, n. 10 esami (Doc. 4).

- **1983:** Si iscrive alla **Scuola ai fini speciali per Terapisti della Riabilitazione dell'Università degli Studi di Milano, istituita ai sensi dell'art. 20 del T.U. 31 agosto 1933, n. 1592 - (D.P.R. 31/10/1974 n.868).** (Doc. 5)
- **1984:** Ottiene **l'abilitazione all'insegnamento di Educazione Fisica** negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II grado con punteggio di 71/80, conferita dal Ministero della Pubblica Istruzione (Doc. 6) e viene nominato insegnante di ruolo nelle scuole secondarie superiori
- **1986:** Conclude il corso di studi presso la **Scuola ai fini speciali per Terapisti della Riabilitazione dell'Università degli Studi di Milano** (Doc. 7), e consegue il **Diploma di Terapista della Riabilitazione con votazione finale di 50 e lode/50, presso**

l'Università degli Studi di Milano, con una tesi sperimentale sull'utilizzo del dinamometro isocinetico (Cybex) per la condromalacia rotulea, Relatore: Prof. Pietrogrande (Doc. 8)

- **1992:** Diviene **segretario del The McKENZIE INSTITUTE ITALIA** (Doc. 9)
- **1994:** Sostiene e supera il **Credentialing examination**, esame che consente l'iscrizione all'elenco internazionale dei fisioterapisti McKenzie, nonché l'accesso al programma di Diploma del The Mckenzie Institute International (Doc. 10)
- **1995:** Ottiene **l'abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica** nella Scuola Media Inferiore con punteggio di 68/80, conferita dal Ministero della Pubblica Istruzione (Doc. 11).

Frequenta il **Programma di Diploma in Diagnosi e Terapia Meccanica** organizzato dal The McKenzie Institute International, presso la Clinica "Two River Center", **Minneapolis, Minnesota - U.S.A.** (luglio 1995 – settembre 1995) (Doc. 12). A seguito del superamento dell'esame finale del Corso ottiene il **Diploma in "Diagnosi e Terapia Meccanica"** del The McKenzie Institute International (Doc. 13)

- **1996:** Inizia il tirocinio e l'assistenza ai corsi del The McKenzie Institute-Italia per poter accedere alla docenza (Mentor: Paula Van Wijmen, Dip. Phty (Neth), Dip. MT, Dip. MTD).
- **1997:** Diviene membro della **Faculty del The McKenzie Institute International** con obbligo di aderire al programma di formazione permanente che prevede la frequenza a Convegni Internazionali ed alle riunioni annuali della Faculty (Doc. 14).

Nello stesso anno viene nominato **"Junior Instructor" dal The McKenzie Institute International** ed inizia la sua attività di docenza nell'ambito dell'iter didattico predisposto dall'Istituto Internazionale (Doc. 15)

- **1999:** Viene nominato **"Instructor" dal The McKenzie Institute International** (Doc. 16)
- **2001:** Partecipa al Workshop di **Diagnosi e Terapia Meccanica degli Arti** tenuto da Robin McKenzie a Paraparaumu (Nuova Zelanda) (Doc. 17), ove ottiene l'abilitazione all'insegnamento del medesimo corso in Italia
- **2002:** Viene nominato **"Senior instructor" dal The McKenzie Institute International**

- Durante gli anni di attività quale Terapista della Riabilitazione, ha collaborato con diversi Docenti dell'Università degli Studi di Milano ed Unità Sanitarie Locali svolgendo lezioni su argomenti concordati, nell'ambito delle seguenti discipline:
 - 1986: Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport (Università degli Studi di Milano: Prof. G. Miserocchi) (Doc. 18)
 - 1992: Corso di aggiornamento: "Rieducazione respiratoria". (Regione Emilia Romagna: U.S.L. n. 26) (Doc. 19)
 - 1993: Scuola Diretta ai Fini Speciali per Terapisti della Riabilitazione (Università degli Studi di Milano: Prof. G. Peretti) (Doc. 20)
 - 1994: Scuola Diretta ai Fini Speciali per Terapisti della Riabilitazione (Università degli Studi di Milano: Prof. G. Peretti) (Doc. 21)
 - 1994: Corso di aggiornamento obbligatorio di fisiopatologia respiratoria. (Azienda U.S.S.L. n. 8, Merate) (Doc. 22)
 - 1997: Follow up del corso: "Metodica McKenzie. Diagnosi Meccanica e Terapia – parte A: La colonna lombare". (Regione Lombardia: Azienda Ospedaliera Mellino Mellini – Chiari) (Doc. 23)
 - 2004: La metodologia McKenzie. Master in posturologia, Università degli studi di Roma La Sapienza
 - 2005: Il trattamento conservativo della lombalgia. Università degli studi di Milano, scuola di specializzazione in ortopedia e traumatologia 2^a
- **dal 1997: inizia la sua attività di docenza in Italia**, per le parti A (La colonna Lombare) e B (La colonna Cervicale e Toracica) **del corso di Diagnosi e Terapia Meccanica del The McKenzie Institute International** (Doc. 24)
- **dal 1999:** viene abilitato alla docenza della parte C (Soluzione dei problemi ed applicazione pratica 1^a parte) del corso di Diagnosi e Terapia Meccanica del The McKenzie Institute International, secondo l'iter didattico predisposto dall'Istituto Internazionale (Doc. 24)
- **dal 2001:** viene abilitato alla docenza anche della parte E (gli Arti) del Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica del The McKenzie Institute International (Doc. 24)
- **dal 2002:** viene abilitato alla docenza anche della parte D del Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica del The McKenzie Institute International (Doc. ?)
- **dal 2008:** diventa associate faculty del The McKenzie Institute International (Doc. ??)
- **nel 2009:** si dimette da segretario del The McKenzie Institute Italia
- E' in possesso di una buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta che gli ha consentito di assistere, quale interprete, diversi docenti di lingua anglosassone nella loro attività di docenza in Italia oltre che a frequentare conferenze, corsi e programmi

didattici internazionali ed a revisionare la traduzione del libro di Robin McKenzie: "La colonna lombare, diagnosi e terapia meccanica" (Doc. 25). Dal 29 aprile 2003, al 28 luglio 2005 frequenta un corso di inglese c/o il Wall Street Institute passando dal livello Upper Waystage 2, al livello Threshold 3 (Doc. 24B)

- **2014:** fa da relatore alla tesi: "Effetto dei movimenti di retrazione ripetuta, su forza ed attività EMG degli arti superiori, articolarietà e postura della colonna cervicale".
Università Vita-salute, San Raffaele, Milano

Ad avvalorare l'attività didattica svolta e tuttora in svolgimento dei docenti del The McKenzie Institute International, si allega la documentazione relativa **all'accREDITAMENTO della parte A del Corso di Diagnosi e Terapia Meccanica: La colonna lombare, da parte della Commissione Nazionale per la formazione continua, con punteggio pari a 28 crediti** (Doc. 26, Doc. 27, Doc. 28)

CORSI DI AGGIORNAMENTO

ANNO	CORSO	ORGANIZZAZIONE	ALLEGATI
1982 8-12/ 11	1° Corso di Sensibilizzazione alla Psicocinetica diretto dal <i>Prof. J. Le Boulch</i>	Unione Nazionale Insegnanti di Educazione Fisica (Ferrara)	Doc. 29
1982	Corso di roccia	Club Alpino Italiano	Doc 29b
1984	Corso Voce e gesto	Centro Milanese Sport e Ricreazione	Doc 29 c
1986 25 / 10	Il cuore nelle malattie neuro-muscolari	Divisione di cardiologia OSCB (Milano)	Doc. 30
1987 marzo	Corso di formazione in laserterapia	Patrocinio Assessorato Sanità e Igiene della Regione Lombardia (Milano)	Doc. 31
1987 23/ 06	Taping e sport <i>Docente: Beilborn</i>	Beiersdorf Sport Service (Vicenza)	Doc. 32
1987 27/ 11	Nuovi approcci alla comprensione ed al trattamento dei problemi meccanici lombari <i>Docente: M. Jayson</i>	Catterdra di Clinica Ortopedica, Università degli Studi di Milano (Milano)	Doc. 33
1987	Massaggio tradizionale cinese <i>Direttore: Prof. Luigi Tessari</i>	Università degli Studi di Milano Istituto Italo-cinese di Milano	Doc. 34
1987-1988	Corso di fisioagopuntura e cinortesi (1° anno)	Associazione Internazionale Tecnici in Medicina Tradizionale Cinese (Ravenna)	Doc. 35
1988 28 /10	Giornata di studio sulla valutazione funzionale e riabilitazione respiratoria	Ente Ospedaliero di Bormio e Sondalo Patrocinio dell'Università di Pavia (Bormio)	Doc. 36
1989 15-18/ 03	World Congress on home care	Fondazione Fatebenefratelli (Roma)	Doc. 37
1989 6-7/ 05	Valutazione e trattamento dell'apparato muscolo-scheletrico	Riabilitazione oggi (Milano)	Doc. 38

	<i>Docente: F. Kendall</i>		
1989 2-7/ 10	Rieducazione Posturale Globale Campo chiuso (parte 1^) <i>Docente: P.E. Souchard</i>	-UIPTM / AITR (Bologna)	Doc. 39
1989 20-25/ 11	Rieducazione Posturale Globale Campo chiuso (parte 2^) <i>Docente: P.E. Souchard</i>	-UIPTM / AITR (Bologna)	Doc. 39
1990 22-27/ 01	Rieducazione Posturale Globale Campo chiuso (parte 3^) <i>Docente: P.E. Souchard</i>	-AITR (Bologna) UIPTM	Doc. 39 Doc. 40
1991 18-23/ 01	Riciclaggio Speciale in Rieducazione Posturale Globale Campo chiuso (parte 4^) <i>Docente: P.E. Souchard e coll.</i>	-AITR (Bologna)	Doc. 41

ANNO	CORSO	ORGANIZZAZIONE	ALLEGATI
1991 4/ 05	I muscoli respiratori dalla fisiologia alla riabilitazione	Ente Ospedaliero di Bormio e Sondalo Patrocinio dell'Università di Pavia (Sondalo)	Doc. 42
1991 23-24/ 11	Il metodo di Terapia Manuale di Maitland (introduzione): la spalla <i>Docente: J.A. Sachak</i>	AITR (Milano)	Doc. 43
1991 30/ 11	La spalla dolorosa dello sportivo	Università degli Studi di Milano (Milano)	Doc. 44
1991 9-12/ 12	Corso McKenzie: Parte A – La colonna lombare <i>Docente: M. Laslett</i>	The McKenzie Institute Italia (Milano)	Doc. 45
1991 14-15/ 12	Il metodo di Terapia Manuale di Maitland (introduzione): il ginocchio <i>Docente: J.A. Sachak</i>	AITR (Milano)	Doc. 43
1992 18-19/ 01	Il metodo di Terapia Manuale di Maitland (introduzione): La colonna cervicale <i>Docente: J.A. Sachak</i>	AITR (Milano)	Doc. 43
1992 11-13/ 05	Corso McKenzie: Parte B – La colonna cervicale e toracica <i>Docente: M. Robinson</i>	The McKenzie Institute Italia (Milano)	Doc. 46
1992 25/ 09	Giornata di approfondimento ed aggiornamento delle conoscenze teorico-pratiche della metodologia McKenzie <i>Docente: M. Laslett</i>	The McKenzie Institute Italia (Bologna)	Doc. 47
1993 21/ 04 26/ 04 27/ 05	Corso di aggiornamento per l'insegnamento della Pallamano	Provveditorato agli Studi di Milano (Milano)	Doc. 48
1993 18-20/ 05	Corso McKenzie: Parte C – Soluzione dei problemi ed applicazione pratica <i>Docente: M. Robinson</i>	The McKenzie Institute Italia (Milano)	Doc. 49

1993 9-16/ 09	Corso di aggiornamento di "Hockey su prato"	Federazione Italiana Hockey (Milano) Provveditorato agli Studi di Milano	Doc. 50 Doc.50bis
1993 9-12/ 10	Corso McKenzie: Parte D – Soluzione dei problemi ed applicazione pratica <i>Docente: T. Burgy</i>	The McKenzie Institute Italia (Milano)	Doc. 51
1994 20/ 11	Giornata di aggiornamento sulla metodologia McKenzie <i>Docente: P. Van Wijmen</i>	The McKenzie Institute Italia (Roma)	Doc. 52
1995 15-16/ 07	The McKenzie Institute USA 2 nd Educational Update	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute USA (Minneapolis, USA)	Doc. 53
1995 4-5/ 11	Corso di perfezionamento sul metodo McKenzie <i>Docente: P. Van Wijmen</i>	The McKenzie Institute Italia (Pavia)	Doc. 54

ANNO	CORSO	ORGANIZZAZIONE	ALLEGATI
1996 25/ 05	La terapia manuale. Attualità e prospettive. Le scuole Cyriax, Maitland e McKenzie a confronto	A.I.T.R. (Bologna)	Doc. 55
1996 27-29/ 09	The North American McKenzie Institute Conference	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute USA (La Jolla, USA)	Doc. 56
1997 22/ 02	La valutazione neurologica delle ernie discali <i>Docente: Dr. M. Rango</i>	The McKenzie Institute Italia (Milano)	Doc. 57
1997 21-23/ 04	Part 1 - Mechanical Diagnosis and Therapy: The upper limb <i>Docente: M. Laslett</i>	The McKenzie Institute Italia (Roma)	Doc. 58 Doc.59bis
1997 24-26/ 04	Part 2 - Mechanical Diagnosis and Therapy: the pelvis & the lower limb <i>Docente: M. Laslett</i>	The McKenzie Institute Italia (Roma)	Doc. 59 Doc.59bis
1997 7-11/ 07	La gestione dell'aula: tecniche e strumenti per l'apprendimento – Master di formazione per formatori	ISMO (Milano)	Doc. 60
1997 13-14/ 09	The North American McKenzie Institute Conference	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute USA (Philadelphia, USA)	Doc. 61
1997 18/ 10	La terapia manuale: scienza, clinica e professione del fisioterapista	A.I.T.R. Gruppo di Terapia Manuale (Milano)	Doc. 62
1997 30/ 11	Low back pain, differenziare tra segni organici e non organici <i>Docente: Ace Neame</i>	The McKenzie Institute Italia (Reggio Emilia)	Doc. 63
1998 7/ 02	Sindromi lombalgiche e lombosciatalgiche: il cosiddetto "Mal di schiena"	Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia et al. (Mestre)	Doc. 64
1998 14-15/ 03	Brian Mulligan's concept - Mobilisations with movements, nags etc.	MCTA (Yverdon, Svizzera)	Doc. 65

	<i>Docente: B. Mulligan</i>		
1998 22-23/ 08	The McKenzie North American Institute Conference	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute USA (New Orleans, USA)	Doc. 66
1998 12-15/ 11	1 [^] Conferenza del The McKenzie Institute – Italia	The McKenzie Institute – Italia (Milano)	Doc. 67
1999 6-7/ 02	Piano di trattamento patello-femorale secondo McConnell <i>Docenti: A. Albasini – P. Michel</i>	S.I.R.I. (Bologna)	Doc. 68
1999 21-25/ 06	Annual meeting of the International Society for the Study of the Lumbar Spine	I.S.S.L.S. (Kona, USA)	Doc. 69
1999 3-4/ 07	Stabilizzazione muscolare spinale <i>Docente: P. Hodges</i>	Promomed (Albenga)	Doc. 70

ANNO	CORSO	ORGANIZZAZIONE	ALLEGATI
1999 28-29/ 08	6 th McKenzie International Conference	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute Benelux (Maastricht, Olanda)	Doc. 71
1999 1-3/ 10	Mobilisation of the nervous system <i>Docenti: D. Butler, H. Stam.</i>	Post-graduate study center Zurzach (Zurzach, Svizzera)	Doc. 72
2000 2-4/ 06	The McKenzie – 2000 North American Conference	The McKenzie Institute International The McKenzie Institute USA (Orlando, USA)	Doc. 73
2001 8-9/ 02	Mechanical diagnosis and therapy: Extremity Workshop <i>Docente: Robin McKenzie</i>	The McKenzie Institute International (Paraparaumu, Nuova Zelanda)	Doc. 17
2001 15-16/ 03	Diagnosi e terapia meccanica: gli Arti <i>Docente: H. Clare</i>	The McKenzie Institute Italia (Firenze)	Doc. 74
2001 17-18/ 03	2 ^o Conferenza del The McKenzie Institute Italia E.C.M.: crediti n. 4	The McKenzie Institute Italia (Firenze)	Doc.75 Doc.75bis Doc.75ter
2001 7/ 04 5/ 05 26/ 05	Corso di aggiornamento sui moderni orientamenti diagnostici e terapeutici in tema di artrosi e osteoporosi E.C.M.: crediti n. 8	Università degli Studi di Milano (Milano)	Doc. 76
2001 17-19/ 08	The McKenzie Institute International Conference	The McKenzie Institute International (Ottawa, Canada)	Doc. 77
2002 29/6	Giornata A.R.I.R.: Medicina centrata sulla persona e riabilitazione	A.R.I.R.	
2003 20-22 /3	Artropatie della spalla, chirurgia e riabilitazione E.C.M.: crediti 2 + 2	Prof. F. Postacchini, università studi La Sapienza Roma	
2003 12-14/9	The McKenzie Institute International Conference E.C.M.: crediti n. 11	The McKenzie Institute International (Roma, Italia)	
2003	Workshop sull'approccio McKenzie agli	The McKenzie Institute Italia	

7/6	arti: analisi, discussione, revisione E.C.M.: crediti n.	(Firenze)	
2004 30/9-2/10	9° congresso internazionale S.I.R.E.R: Il rachide lombare	S.I.R.E.R, Piacenza	
2004 5-6/11	Lombalgia. Terapia conservativa e chirurgica	Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio (Milano)	
2004 3-5/12	Clinical reasoning Impingement ed instabilità di spalla (Mark Jones)	Atlante (Treviso)	
2005 19/2	Corso di Kinesiotaping	Kinesiotaping Association Milano	
2005 11/3	Rachide e riabilitazione multidisciplinare- primo evidence based meeting E.C.M.: crediti n.	I.S.I.C.O. Milano	
2005 3-5/6	The 9 th McKenzie Institute International Conference	The McKenzie Institute International (Crete, Grecia)	
2005 5/11	Workshop sull'approccio McKenzie: nuova classificazione, gestione casi clinici complessi E.C.M.: crediti n.	The McKenzie Institute Italia (Firenze)	
2006 11/3	Rachide e riabilitazione multidisciplinare- secondo evidence based meeting	I.S.I.C.O. Milano	
2007 21/1	Seminario teorico pratico secondo McKenzie	The McKenzie Institute Italia (Firenze)	
2007 10/3	Rachide e riabilitazione multidisciplinare- terzo evidence based meeting	I.S.I.C.O. Milano	
2007 23-25/3	The 10 th McKenzie Institute International Conference	The McKenzie Institute International (Queenstown, New Zealand)	
2007 21-22/7	Fundamental and advanced Kinesio Taping (KT1 - KT2)	Kinesio Taping Association (Albuquerque, NM, U.S.A.)	
2007 10/11	La cifosi e scoliosi nell'anziano	G,S,S,, I,S,I,C,O,	
2007 2/12	Kinesio taping Method (KT 3)	Kinesio Taping Association (Albuquerque, NM, U.S.A.)	
2008 1/2	Workshop D.T.M.	The McKenzie Institute Italia	
2008 15/3	Rachide e riabilitazione multidisciplinare- quarto evidence based meeting	I.S.I.C.O. Milano	
2008 15.11	Whiplash updates II	Fisiodynacom Parma	
2009 31.1	Workshop D.T.M.	The McKenzie Institute Italia	
2009 18-20.9	Corso M.D.T. parte C	The McKenzie Institute Italia	
2009 1 – 4.10	Corso M.D.T. parte D	The McKenzie Institute Italia	
2009 31.10– 1.11	Disfunzione cervicale superiore	Headache Institute – Dean Watson	
2009 26.10, 9 e	Corso di Badminton	Federazione Italiana Badminton	

16.11			
2010 26.3	Disfunzione cervicale superiore	Headache Institute – Dean Watson	
2010 27,28.3	Disfunzione cervicale superiore	Headache Institute – Dean Watson	
25.09	La patologia della spalla, approccio clinico, chirurgico e riabilitativo	A.I.F.I. Lombardia	
23-24.10	Movimento, stabilità e lombalgia	Fisiodynacom – Andry Vleeming	
2011 19-29.11	Observe and discuss clinical management of Head Ache	Adelaide – Dean Watson	
2012 24-25.11, 15-16.12	Diagnosi funzionale e trattamenti applicati alla colonna lombare bacino ed arto inferiore, secondo i concetti di S.Sahrmann	Milano – Guido Barindelli	
2013 6.4	Il fisioterapista libero professionista: attualità e nuovi orizzonti	Milano - Aifi	
13-14.4	Dolore cronico e sensibilizzazione centrale – pensare al di là di muscoli ed articolazioni	Torino – aifi – Nijs, Meuss	
2014 01/03	1° convegno EBM-EBP AIFI Lombardia: Accompagnare l'esperienza con la continua conoscenza	Lodi	
2015 28/2	Esame e trattamento del piede	Fisiosviluppi – G. Rossi	

ATTIVITA' SCIENTIFICA: CONGRESSI / CONFERENZE

Ha partecipato a numerosi congressi / conferenze nazionali **in qualità di relatore** di comunicazioni scientifiche:

- **1989:** Corso di aggiornamento: “La riabilitazione respiratoria in regime di ossigenoterapia a lungo termine” (S.R.R.F.- Ospedale S. Orsola Malpigli, Bologna).
Titolo: **“Allenamento dei muscoli respiratori e riadattamento allo sforzo”** (Doc. 78)
- **1991:** 1° Corso base teorico-pratico di riabilitazione respiratoria (A.R.I.R., Milano).
Titolo: **“Basi razionali dell'intervento riabilitativo al polmone”** (Doc. 79)
- **1993:** Forum A.R.I.R. – 1993 (A.R.I.R., Milano).
Titolo: **“Basi razionali degli ausili ed esperienze”** (Doc. 80)
- **1993:** Giornate Internazionali di studio in Patologia e Chirurgia Ortopedica (Istituto Ortopedico Rizzoli – Bologna).
Titolo: **“Originalità dell'approccio McKenzie nella valutazione e nel trattamento del dolore lombare”**
- **1995:** Corso monotematico: “Il trattamento delle lesioni muscolari” (S.I.R.S., Milano).
Titolo: **“Il recupero atletico”** (Doc. 81)
- **1996:** Corso regionale SIGM (Milano): “La spalla instabile”. (Doc. 82)
- **1996:** Convegno nazionale A.I.T.R.(Verona): “Novità in riabilitazione”. (Doc. 83)
- **1997:** Giornata di aggiornamento: “Il mal di collo” (SIGM, Milano).
Titolo: **“McKenzie”** (Doc. 84)
- **1998:** 1^ Conferenza del The McKenzie Institute Italia (Milano)
Titolo: **“Modificazioni sintomatiche e meccaniche dopo movimenti ripetuti”**
- **1998:** Giornate di patologia vertebrale (Cattedra di Clinica Ortopedica, Università degli Studi “La Sapienza”, Roma).
Titolo: **“Approccio McKenzie”**. (Doc. 85)
- **2000:** Convegno: “La lombalgia” (G.I.S.S.P. – Acicastello, Catania).
Titolo: **“Presentazione del metodo McKenzie”**. (Doc. 86)

- **2000:** Congresso: “La riabilitazione negli esiti della chirurgia dell’ernia discale” (SIGM, Milano).
Titolo: **“Esiti di ernia discale: trattamento secondo McKenzie”**. (Doc. 87)
- **2000:** Seminario: “Le algie comuni di origine lombare. Diagnosi, trattamento e prevenzione” (Clinica Ortopedica, Università degli Studi Milano – Bicocca, Monza).
Titolo: **“Le metodiche di trattamento: McKenzie”**. (Doc. 88)
- **2001:** 2^a Conferenza The McKenzie Institute Italia (Firenze)
Titolo: **“Presentazione non organica dei sintomi e rilevanza degli aspetti psico sociali”**
- **2001:** Convegno: “Le sindromi vertebrali” (G.I.S.S.P., Siracusa).
Titolo: **“La diagnosi meccanica secondo McKenzie”**. (Doc. 89)
- **2002:** Convegno: Approccio alla valutazione ed al trattamento del paziente con algie vertebrali lombari: metodi a confronto (Riabilitazione oggi – Milano)
Titolo: **“ L’approccio McKenzie”**
- **2003:** Conferenza: Artropatie della spalla: chirurgia e riabilitazione (Università degli studi La Sapienza – Roma). Titolo: **“Derangement di spalla: un caso clinico”**
- **2003:** Convegno [S.I.M.F.E.R.](#): Passaggio lombo-sacrale e sacro-iliache: progetto e programmi riabilitativi multidisciplinari. Titolo: **“Terapia meccanica McKenzie”**
- **2003:** Conferenza: 8^a Conferenza Internazionale McKenzie. Fa da Moderatore al dibattito: come comportarci clinicamente quando si riconoscono fattori psico sociali: ricerca di un consenso sulle linee guida
- **2003:** Conferenza: 8^a Conferenza Internazionale McKenzie. Fa da Moderatore al dibattito: rapporto tra dolore e fattori psico sociali: se cambia il dolore, cambiano anche i fattori psico sociali?
- **2003:** Workshop: L'approccio McKenzie agli arti. Titolo: Bilancio preliminare sull'applicazione clinica dell'approccio McKenzie agli arti
- **2004:** Congresso: 9° congresso internazionale S.I.R.E.R.. Titolo: Diagnosi e terapia meccanica secondo McKenzie ed instabilità vertebrale
- **2004:** Corso di aggiornamento: Lombalgie: terapia conservativa e chirurgica. Titolo: la metodologia McKenzie

- 2004:** Corso di aggiornamento: il ragionamento clinico e la valutazione nella terapia manuale dei disturbi muscolo scheletrici. Titolo: la centralizzazione dei sintomi vertebrali
- 2005:** Convegno Erbexpo. Titolo: L'approccio McKenzie alle problematiche vertebrali
- 2005:** Workshop sull'approccio McKenzie: Nuova classificazione, gestione casi clinici complessi. Titolo: Presentazione delle nuove schede di valutazione
- 2006:** Rachide e riabilitazione multidisciplinare – secondo evidence based meeting. Titolo: **“The centralisation phenomenon – a systematic review”**
- 2006:** Conferenza: La riabilitazione negli sport invernali e di montagna. Titolo: **“Sport di montagna e lombalgia: meritano particolare valutazione e trattamento?”**
- 2007:** Convegno internazionale: Valutazione e trattamento dell'anca e correlazione con i disturbi del distretto lombare. Titolo: **“Tre approcci fisioterapici a confronto, la metodologia McKenzie.”**
- 2008:** Convegno Anca: Attualità in terapia manuale e riabilitazione. Titolo: **“L'anca, diagnosi e terapia meccanica secondo McKenzie.”**
- 2009:** Convegno: Colonna cervicale e toracica, diagnosi differenziale: spalla, T.O.S. e che altro. Titolo: **“Esiste una presentazione clinica per i problemi articolari cervicali?”**
- 2013** Workshop McKenzie “Diagnosi e Terapia Meccanica della spalla”. Titolo: **“Derangement di spalla”**
- 2014** IX congresso R&R 2014 ISICO. Titolo: **“ Il reale impatto delle alterazioni posturali nell'insorgenza dei problemi cervicali”**
- 2014** Lezione alla Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia dell'Università degli Studi di Milano, titolo: **“Fisiokinesiterapia della colonna: metodo McKenzie”**
- 2015** Lezione alla Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia dell'Università degli Studi di Milano, titolo: **“Fisiokinesiterapia della colonna: metodo McKenzie”**

- **2015** Partecipazione, in qualità di docente, all'evento formativo: "Approccio multidisciplinare alla cefalea primaria: integrazione tra terapia medica e fisioterapia", titolo: "**Il ruolo dell'esercizio terapeutico**"

E' stato **membro della segreteria scientifica** ai seguenti congressi:

- **1998:** 1^ Conferenza del The McKenzie Institute Italia: "Diagnosi e Terapia Meccanica dei disturbi vertebrali: Efficacia ed economicità", Milano. (Doc. 90)
- **2001:** 2^ Conferenza del The McKenzie Institute Italia, Firenze. (Doc. 91)
- **2003:** Presidente del Comitato Scientifico della "8th McKenzie Institute International Conference - Rome 2003". (Doc. 92)
- **2005:** Membro del Comitato scientifico della 9^ Conferenza Internazionale McKenzie, Creta 2005

ESPERIENZE PROFESSIONALI – POSIZIONE ATTUALE

- **Dal 1984:** Insegnante di ruolo di Educazione Fisica nelle Scuole Secondarie Superiori (attualmente a tempo parziale)
- **Dal 1986:** Terapista della Riabilitazione Libero Professionista
- **Dal settembre 1994 al maggio 1996:** Responsabile dello staff riabilitativo dello Sport Clinic Gionni Colombo (Milano) (Doc. 93)
- **Dal 1997:** Junior Instructor del The McKenzie Institute International (Doc. 94, Doc. 95)
- **Dal 1999:** Instructor del The McKenzie Institute International (Doc. 96, Doc. 97, Doc. 98)
- **Dal 2001:** Senior Instructor del The McKenzie Institute International (Doc. 96, Doc. 97, Doc. 98)

San Donato Milanese, li 28 agosto 2006

Firma

.....

(TdR Alessandro Aina)