

Alessandro Aina
Ft, Dip M.D.T.
Studio Milano, Corso di Porta Romana, 76
Studio S.Donato M., via Triulziana 36/c
Cell. 333 6635900
e-mail: sandroaina@gmail.com
www.sandroaina.com

CURRICULUM VITAE

1. Nato il 5 maggio 1956 a Novara,
Indirizzo: via Triulziana 36-C, 20097 S.Donato Mil. (Mi),
tel. e fax n. 02-510370, e-mail: fisioter@tin.it
1979: diploma I.S.E.F.
1986: diploma di terapista della riabilitazione
1994: Credentialing examination
1995: Diploma in diagnosi e terapia meccanica del McKenzie Institute International – Dip MDT (U.S.A.)
1997: Junior Instructor, The McKenzie Institute International
1998: Revisiona la traduzione di: La colonna lombare, diagnosi e terapia meccanica di R. McKenzie – 1^a edizione
1999: Instructor, The McKenzie Institute International
2002: Senior Instructor, The McKenzie Institute International
2006: vincitore dell'I.S.I.C.O. Award con l'articolo: Aina A., May S., Clare H. The centralisation phenomenon of spinal symptoms – a systematic review. Manual Therapy 9 (2004) 134-43
2007: interpellato, insieme ad altri, in qualità di esperto di problematiche lombari, da due diversi studi scientifici (uno inglese ed uno australiano)
2008: dopo aver tenuto 96 corsi del The McKenzie Institute Italia, si dimette da senior instructor e diventa Associate Faculty, The McKenzie Institute International
2009: Traduzione del 2° volume di: La colonna lombare, diagnosi e terapia meccanica di R. McKenzie – 2^a edizione
2010: accreditato sul trattamento del mal di testa ad origine cervicale secondo Dean Watson
2011: scelto come referee dalla rivista: "Manual Therapy,
Corso di approfondimento clinico del mal di testa condotto da Dean Watson (Adelaide 19-29 luglio)
2014: fa da relatore alla tesi: "Effetto dei movimenti di retrazione ripetuta, su forza ed attività EMG degli arti superiori, articolari e postura della colonna cervicale". Università Vita-salute, San Raffaele, Milano

2- Corsi di aggiornamento:

- Dolore cronico – Torino (J. Nijs)
- Clinical management of patients, Headache Clinic - Adelaide (D. Watson)
- Disfunzione della cervicale superiore e mal di testa (D. Watson)
- Il dolore lombare: la fascia secondo Vleeming
- Conferenze internazionali del The McKenzie Institute International
- Faculty meeting del The McKenzie Institute International
- Conferenza ISSLS 1999
- Corsi Kinesiotape (KT 1, 2, 3)
- Corso di "Mobilizzazione del Sistema Nervoso Periferico" secondo David Butler

- Corso McConnell
- Corso di stabilizzazione lombare secondo P. Hodges
- “Brian Mulligan’s concept - Mobilisations with movements, nags etc”
- Low back pain, differenziare tra segni organici e non organici
- La gestione dell’aula: tecniche e strumenti per l’apprendimento
- Diagnosi e terapia meccanica per l’arto superiore ed inferiore, docente Mark Laslett
- Introduzione al metodo Maitland
- Corso di Rieducazione Posturale Globale
- Valutazione e trattamento dell'apparato muscolo-scheletrico secondo F. Kendall
- Taping e sport
- Massaggio tradizionale cinese

3- Attività (lavoro):

- fisioterapista libero professionista,
- associate faculty del The McKenzie Institute International,
- insegnante di educazione fisica

3a- Attività (associazioni):

- Membro della segreteria scientifica della 9^a Conferenza internazionale McKenzie; Creta (Hellas), giugno 2005
- Chairman della segreteria scientifica della 8^a Conferenza internazionale McKenzie; Roma 12-14 settembre 2003
- segretario del The McKenzie Institute-Italia sino al 2008
- socio fondatore dell'A.R.I.R. (Ass.ne Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria)
- socio A.I.T.R. (Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione) dal 1986

3b- Attività (conferenze, poster e lezioni):

ha presentato molti interventi sulla diagnosi, la terapia e la prevenzione dei problemi muscolo scheletrici. Ha anche tenuto corsi di riabilitazione respiratoria

4- Pubblicazioni:

May S., Aina A. Centralization and Directional Preference: a Systematic review. *Manual Therapy* 17 (2012) 497-506

Aina A., May S. Case report: a shoulder derangement. *Manual Therapy* 10 (2005) 159-63

Aina A., May S., Clare H. The centralisation phenomenon of spinal symptoms – a systematic review. *Manual Therapy* 9 (2004) 134-43

Aina A. Derangement di spalla: un caso clinico, atti della conferenza: Artropatie della spalla. Chirurgia e riabilitazione, Roma marzo 2003. (Pub 19)

Aina A., S. Negrini, R. Carabalona Modificazioni sintomatiche e meccaniche dopo movimenti ripetuti (risultati preliminari), atti della 1^a Conferenza del The McKenzie Institute – Italia, Milano 1998, accettato come poster al Congresso ISSLS, 1999 ed alla 6^a Conferenza Internazionale McKenzie 1999_

Aina A., G. Boschetti Questionario sugli esercizi in flessione ed estensione della colonna lombare: risultati di un’indagine condotta su 1000 studenti ISEF”, atti della 1^a Conferenza del The McKenzie Institute – Italia, Milano 1998

Aina A. Diagnosi meccanica e terapia della colonna lombare secondo McKenzie. Incidenza della sindrome da derangement: uno studio retrospettivo”, atti del Convegno: “Sindromi lombalgiche e lombosciatalgiche: il cosiddetto “mal di schiena”, Mestre (Ve) 1998

Aina A. Le modificazioni della sintomatologia come guida nella diagnosi e terapia meccanica delle algie vertebrali secondo McKenzie”, atti del convegno: “La terapia manuale: scienza, clinica e professione del terapista”, Milano 1997

Van Wijmen P., A. Aina Diagnosi meccanica e terapia secondo McKenzie, Il Fisioterapista, 3, n. 5, ottobre 1997

Aina A. L'educazione in riabilitazione respiratoria, in Riabilitazione respiratoria, nuovi orientamenti. A cura di Andrea Bellone, Midia edizioni, prima edizione 1996

Luetchford S.; Aina A.; Albisetti W.: La valutazione della lombalgia di origine meccanica secondo la metodologia McKenzie Sport e medicina n° 6 1996

Aina A.Case study: A.S. The McKenzie Institute U.S.A. Journal vol. 4, n. 4 Fall 1996

Aina A.; Albisetti W. L'allenamento aerobico, Tutto Danza n°3, 1994

Aina A.; Albisetti W. Il procedimento educativo in riabilitazione Sport e Medicina n° 4, 1994, Edi-Ermes Editore

Aina A.; Oliva G.: Da non dimenticare, Sport e medicina n°6, 1993, Edi-Ermes editore

Vanti C.; Aina A.; Ferrari S.: La metodologia McKenzie nella valutazione e nel trattamento del dolore lombare

Atti del "Modern trends in orthopaedic surgery and pathology; 2nd International Meeting", p.145, Bologna, 1993

Alberti G.; Roi G.; Aina A.; Marelli E.: Valutazione della capacità di forza in atleti di potenza, prima e dopo test di Affaticamento

Atti del 10° simposio di Biomeccanica e Sport, Milano, 1992;

Roi G.; Aina A.; Alberti G.: Confronto tra test da campo e di laboratorio per la misura della forza reattiva ed

esplosiva in atleti di potenza,

Atletica Studi 3, 1989;

Roi G.; Aina A.; Alberti G.: Valutazione funzionale di atleti di potenza e di resistenza utilizzando un dinamometro isocinetico,

Atletica Studi 2, 1988,

Roi G.; Aina A.; Ulivi M.; e aa.: Valutazione isocinetica di pazienti operati secondo la metodica di Slocum per instabilità rotatoria del ginocchio,

Ortopedia e Traumatologia Oggi vol. 8, n° 1, 1988;

Roi G.; Aina A.; Ulivi M.; e aa.: Confronto tra trattamento isocinetico e con stimolazioni elettriche in pazienti con condromalacia rotulea,

Ortopedia e Traumatologia Oggi, vol. 7, n° 5, 1987.